




 DIOCESE BOZEN-BRIXEN
 DIOCESI BOLZANO-BRESSANONE
 DIOZEJA BULŠAN-PERSENON


KFS
 Katholischer
 Familienverband
 Südtirol

Beneditevi a vicenda

Nella benedizione Dio ci promette il Bene. Come Lui ci è accanto con la Sua benedizione, così noi possiamo essere vicini a coloro che amiamo e diventare benedizione attraverso il nostro amore e la nostra donazione. Quando benediciamo con il segno della croce, rinsaldiamo il nostro legame di amicizia con Dio e ci ricordiamo del Suo Amore. Noi confidiamo in Lui e chi viene benedetto entra a far parte di questa relazione d'Amore, sperimentando così la tenerezza e il conforto di Dio.

Le parole per la benedizione possono essere

- + Dio ti benedica e ti protegga
- + Dio ti vuole bene
- + Sei al sicuro nelle Sue mani
- + Che il Signore ti accompagni e ti custodisca
- + Il Signore si prenda cura di te

L'atto concreto nei confronti di un membro della nostra famiglia può essere

- un gesto affettuoso
- l'imposizione delle mani sul capo
- il segno della croce sulla fronte

Preghiera di benedizione

Dio ti benedica,
 ti aiuti nel realizzare il Suo disegno su di te
 faccia fiorire la tua speranza,
 e maturare i tuoi frutti.

Dio ti custodisca,
 ti abbracci quando hai paura,
 ti protegga quando sei in difficoltà,
 ti riempia del Suo Amore.

Dio ti prenda per mano,
 ti guidi, ti accompagni e ti sostenga.

La Sua benedizione scenda su
 di te e rimanga con te
 per sempre.

Amen

La benedizione di Aronne e dei suoi figli

Il Signore ti benedica e ti protegga!
 Il Signore faccia risplendere il suo volto su di te e ti sia propizio!

Il Signore rivolga verso di te il suo volto
 e ti dia la pace!

Numeri 6, 24-26

Rituali di benedizione in famiglia

La benedizione di un componente della famiglia può diventare una piacevole abitudine e dar vita ad un nuovo rituale familiare, come ad esempio:

- + fare il segno della croce sulla fronte dicendo "Dio ti vuole bene e ti protegge", prima di andare a letto o prima di uscire di casa;
- + l'imposizione delle mani sul capo, recitando una preghiera di benedizione. È un rituale che dona serenità, rinforza lo spirito e rende fiduciosi;
- + una benedizione reciproca;
- + prendersi per mano e augurarsi vicendevolmente ogni bene;
- + salutarsi, prima di andar via, recitando insieme una preghiera di benedizione: "Dio ti benedica e ti custodisca";
- + una preghiera di benedizione in occasione di una tappa importante nella vita di ciascun componente della famiglia, come ad esempio l'inizio di un nuovo ciclo scolastico, il primo giorno di lavoro o di pensionamento, quando si parte per un viaggio, ...

Katholischer Familienverband Südtirol
 T. 0471 574 778 - info@familienverband.it

Diözese Bozen Brixen
 T. 0471 306 283 - familie.familia@bz-bx.net

Toni Flung, Ehe- und Familienbeborger