



Prof.ssa Silvia Donato
Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia
Dipartimento di Psicologia
Università Cattolica del Sacro Cuore
Largo Gemelli, 1
20123 Milano
e-mail: silvia.donato@unicatt.it
Tel.: (+39) 02 72343602

Progetto di ricerca
Il ruolo degli stressor quotidiani per la qualità della relazione di coppia

Gentili Sig. Cinzia e G. Marco Campeotto,

nell'ambito del pluridecennale impegno nello studio delle tematiche relative alla famiglia, il Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore è attualmente impegnato in una ricerca sulla relazione di coppia.

Nello specifico, il presente progetto di ricerca si focalizza sul processo di coping diadico messo in atto dalla coppia per fronteggiare lo stress quotidiano. In particolare si vogliono analizzare le fonti di stress interno ed esterno alla coppia, il loro impatto sul benessere individuale e relazionale e le modalità di risposta messe in atto dai partner di fronte a tali fattori di stress. Nello specifico la ricerca ha l'obiettivo di esaminare gli effetti dello stress quotidiano sulla coppia, nonché il ruolo giocato dalle strategie di coping per il benessere dei partner e della loro relazione.

La ricerca prevede la somministrazione a entrambi i partner di un questionario di assessment e di un diario (daily diary). Il questionario di assessment e il diario dovranno essere compilati online e i link verranno inviati da una nostra collaboratrice, Federica Bertozzi, alle coppie disponibili a partecipare. Il questionario di assessment (della durata di 25 minuti) contiene item volti ad indagare a livello disposizionale di baseline il coping diadico (Dyadic Coping Inventory; Bodenmann, 2008), la soddisfazione di coppia (Relationship Assessment Scale, Hendrick, Dicke, & Hendrick, 1998), l'identità di coppia (Acitelli, Rogers, & Knee, 1999; Stanley & Markman, 1992), il contatto fisico (Debrot, Schoebi, Perrez, & Horn, 2013) e la soddisfazione di vita (Satisfaction with Life Scale, Diener, Emmons, Larsen, & Griffin, 1985). Il questionario di assessment dovrà essere compilato una volta sola (la domenica sera) e il link verrà inviato direttamente a entrambi i membri della coppia.

Il diario prevede la compilazione, una volta al giorno per 7 giorni consecutivi (dal lunedì alla domenica successiva), di un breve questionario online volto a indagare a livello quotidiano l'esperienza di stress interna ed esterna alla relazione e i costrutti misurati con il questionario di assessment opportunamente adattati (il link al questionario sarà inviato ogni sera della settimana intorno alle ore 20.00).

La ricerca è rivolta a tutte le coppie interessate e disponibili a partecipare per tutti gli 8 giorni richiesti dal progetto e che rispettano i seguenti criteri di inclusione ed esclusione:

Criteri di inclusione

- a) Essere coppie composte da partner di sesso opposto;
- b) Essere conviventi da almeno un anno;
- c) Essere di età compresa tra i 25 e i 40 anni.

Criteri di esclusione

- d) Essere attualmente in psicoterapia individuale;
- e) Essere attualmente in psicoterapia di coppia;
- f) Prendere attualmente dei farmaci (per esempio, antidepressivi, ansiolitici).

La ricerca partirà a metà/fine gennaio.

Al fine dell'invio del questionario di assessment e del diario e al fine di organizzare dei turni di somministrazione, viene richiesto alle coppie di fornire i loro indirizzi e-mail. Gli indirizzi e-mail saranno conservati in un file separato a cui hanno accesso solo i collaboratori della ricerca e serviranno esclusivamente per l'invio dei link. Una volta risposto ai questionari ciascun partecipante sarà identificato tramite un codice che garantisce la riservatezza delle risposte.

I dati saranno poi utilizzati esclusivamente a scopi di ricerca e saranno sempre analizzati nel loro complesso, senza la possibilità di identificare i partecipanti. I dati raccolti potranno essere presentati e diffusi, solo a livello aggregato, in sedi scientifiche (conferenze/congressi) od altre sedi (pubblicazioni) in forma rigorosamente anonima.

Vi ringraziamo dell'attenzione prestataci e Vi invitiamo i nostri più cordiali saluti.

Prof.ssa Silvia Donato

Per chiarimenti o informazioni:

Federica Bertozzi

e-mail: federica.bertozzi02@icatt.it

Tel.: 3348121907