



Quanto
Basta

di Umberto Folena



Il matrimonio allunga la vita

Le donne sposate vivono a lungo, gli uomini celibi trapassano rapidamente. Il killer è tra i più spietati: il cancro al polmone non a piccole cellule (il più diffuso). I ricercatori dell'Università americana del Maryland hanno presentato i loro studi decennali – 168 pazienti con malattia avanzata, trattati con chemio e radioterapia, seguiti dal 2000 al 2010 – al recente Simposio sull'oncologia toracica a Chicago. Ebbene, a tre anni era vivo uno su tre fra gli sposati, e appena uno su dieci tra i single. Conclusione: il matrimonio aumenta la sopravvivenza. In particolare tra le donne. Tra i maschi celibi è stata addirittura una strage: dopo tre anni era in vita appena il 3 per cento. «Essere sposati – allarga le braccia Elisabeth Nichols, principale autore della ricerca – sembra essere un importante fattore predittivo della sopravvivenza dei pazienti con tumore del polmone, ma il motivo non è ancora chiaro». A noi invece pare chiarissimo: il benessere spirituale, l'assistenza garantita dalla persona amata, la presenza di una famiglia è una formidabile «cura». Beato chi può.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

AVENIRE
23.09.2012